

DBB - B - Trainerausbildung

Thema:

Helfen und Doppeln

ENTSCHEIDUNGSKRITERIEN für das
Anwenden des *Doppels* in der Verteidigung :

1. Warum *doppelt* ,

Wer - Wen - Wo - Wie oft - Wann -

2. Warum wird *gedoppelt* ?

- a) Ball weg aus den Händen eines Stars *↳ Gegner prägt, dort. Kalle-Waldhoff*
- b) keine einfachen Wurfoptionen für designierten Werfer (Aussen- oder Innenspieler)
- c) als Teil eines defensiven Taktikplans, um
 - das Tempo zu variieren
 - die Systematik des Offensivplans zu stören (Laufwege, Timing, Wurfoptionen)
 - in den Ballbesitz zu gelangen (zum Ende des Spiels)

3. Wer *doppelt* ?

- a) Originalverteidiger plus designierter Spieler
- b) Originalverteidiger plus Passgeber *Vert. des*
- c) Originalverteidiger plus 1. Spieler in der Linie

4. Wen

- a) prinzipiell jede Spielfeldposition
- b) den besten Spieler
- c) den schlechtesten Spieler

5. Wo wird *gedoppelt* ?

- a) an Signallinie (Mittellinie, Hash Marks)
- b) in bestimmten Bereichen (trapping areas, z.B. in den Ecken des Spielfeldes, an der Baseline, an / in der 3 sec - Zone)

6. Wie oft wird *gedoppelt*

- a) prinzipiell nur 1 x
(ob Pass oder Dribbling)
- b) mit jedem weiteren Pass bzw. Dribbling
- c) nur den designierten Spieler (Star) immer

7. Wann wird *gedoppelt* ?

- a) beim Erreichen der Signallinien *↳ 50*
- b) bei unkontrollierten / speed - Dribblings *(Rück Pekus)*
- c) bei Passempfang in scoring areas *↳ 50*
- d) nach Defensesignal / natürlich

DBB - B - Trainerausbildung

Thema: Helfen und Doppeln

DOPPELN in der Praxis :

1. am Dribbler

- a) speed Dribbling an der Seitenlinie durch Originalverteidiger Dribbler plus erster Spieler in der vertikalen Linie
- b) control dribbling durch Originalverteidiger plus erster Spieler in der horizontalen Linie (blind side trap)
- c) Run & Jump mit zweier oder dreier Rotation,
 - nur an Seitenauslinie
 - bei Dribbling durch Mitte beim Breakaway aus der Trapsituation durch
 - erster Spieler in der horizontalen Linie
 - durch X als weakside verteidiger

Techniken sind : - bring den Angreifer zum Dribbeln
- im Vorfeld bring ihn zum drehen
- give outside and fannel ihn

2. am ersten Paßempfänger

(in der Regel Flügel)

- a) nur unterhalb der Freiwurflinie
- b) mit kurzer oder langer Rotation, oder keine Rotation

3. am Hi Post

- a) " Pinch the Post ohne Rotation" mit dem Ziel , daß der Ball aus scoring area gepaßt werden muß
- b) *Doppeln des Dribblers* aus Hi Pick - Situationen plus Center - Rotation

4. am Lo Post

- a) wenn der Ball angekommen ist
- b) wenn der Center dribbelt
- c) wenn der Ball am Flügel ist
- d) durch X des Passgebers mit und ohne Rotation
- e) vom Flügel
- f) durch Guard
- g) durch weakside Post
- h) weakside Flügel
- i) designierter Trapper

DBB - B - Trainerausbildung

Thema: Helfen und Doppeln

zu Doppeln in der Praxis 1/a-c

Run & Jump

① zig-zag als Vorübung zur Kanalisation des Dribblers

#1 Schulung des Helfers aus der Mitte 1-1+1

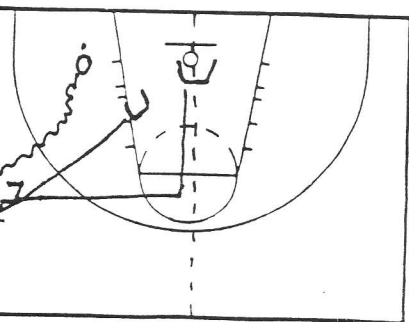
- Verteidiger am Ball drängt den Dribbler zur SL und schließt diese ^{diese}
- Helfer bleibt auf Ballhöhe und sprintet dann zum Doppeln

#2 Schulung des Helfers aus der Tiefe 1-1+1

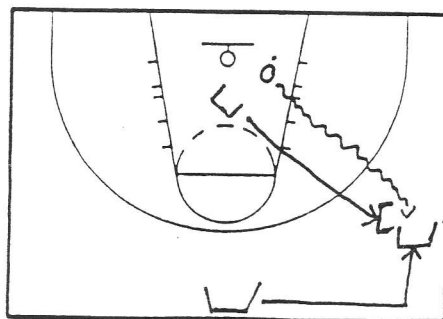
- Verteidiger am Ball drängt zur SL ab, läßt diese jedoch offen und verteidigt dort im „Sandwich“
- Helfer orientiert sich auf der HL als Helferlinie immer auf Ballniveau und dann zum Doppeln die SL schließen

#3 wie #1 aber als 2-2+1 (Dreierrotation)

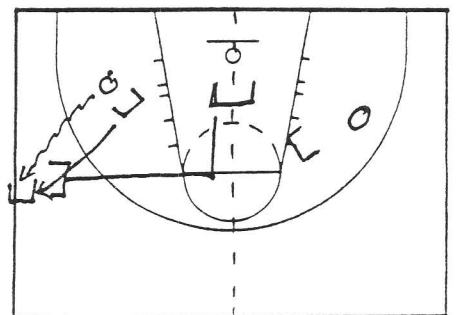
- Einführung der Rotation:
 - Helfer bleibt am Ballbesitzer (run)
 - weakside Verteidiger wird Helfer
 - Ballverteidiger rotiert zum weakside (jump)



1



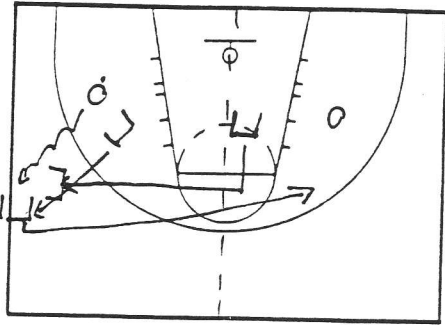
2



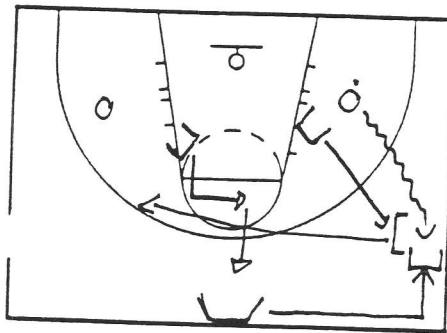
3

DBB - B - Trainerausbildung

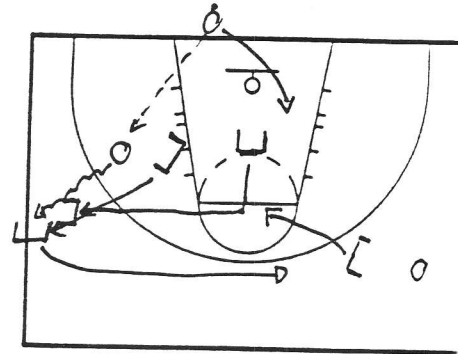
Thema: Helfen und Doppeln



4



5



6

- #4 wie #1 aber als 2-2 im Verfehl
- aggressives Doppeln, um Paß zu verhindern
 - Fingreifen dürfen Ball-Korb-Linie nicht überschreiten
 - Zweierrotation

- #5 3er-Rotation mit Helfen aus der Tiefe 2-2+1
- Helfen bleibt am Ballbesitzer
 - weakside-Verteidiger wird Helfen
 - Ballverteidiger rotiert zur weakside

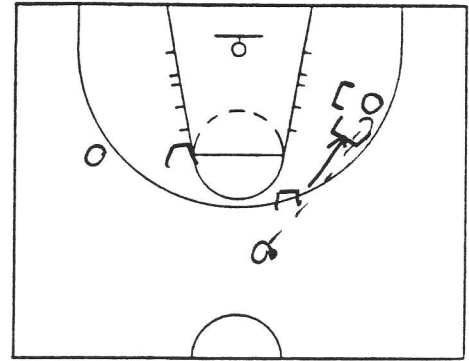
- #6 wie 2-2+1 (jeweilige Variante) mit Einwurf (3-3-Verfehl)

DBB - B - Trainerausbildung

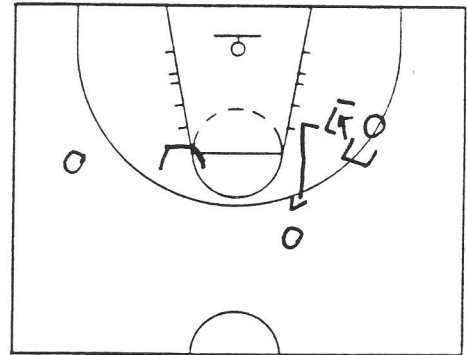
Thema: Helfen und Doppeln

②

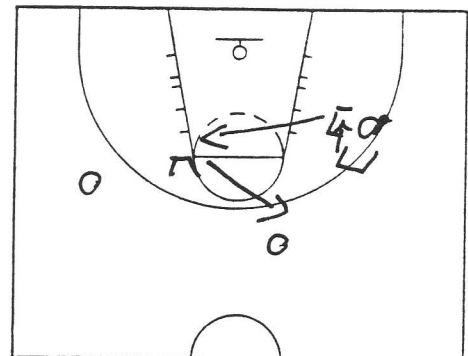
Doppeln am 1. Paßempfangen
unterhalb der FWL
Blitz-trap (→ John Wooden)



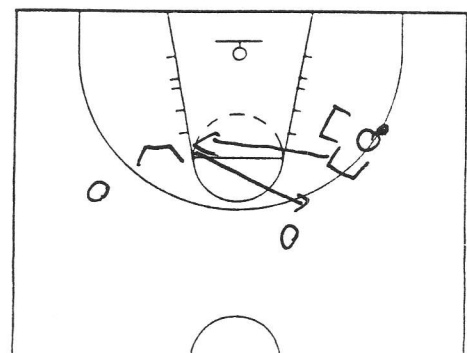
kurze rotation



lange rotation (3er rotation)



lange rotation (2er rotation
guard-guard)



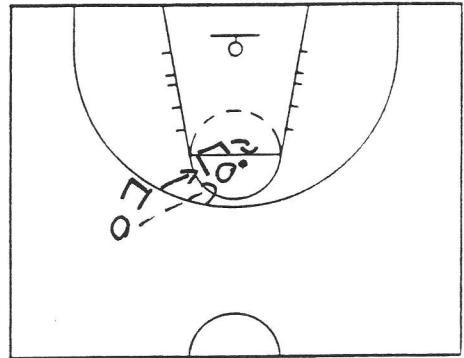
DBB - B - Trainerausbildung

Thema: Helpen und Doppelte

③

Pinch the post rotation

sofort cover down und alle Pässe
u. Drehungen Richtung Korb
zumachen



Doppelte bei Hi-Pick

Technik: jump switch
(beim Doppelte ohne switch)

