

Überlegungen zu einem effektiven Angriffssystem

Einfachere, komplexere Spielzüge bis hin zu Angriffssystemen, die 1, 2 oder mehrere Spielzügen beinhalten, und diese so organisiert sind, dass es immer von Neuem beginnt. Das sogenannte „Kontinuum“, erreicht dann seine größte Effektivität, wenn diese Angriffssysteme folgende Grundsätze erfüllen:

1. Achte darauf, dass das „Übernehmen“ für die Verteidiger erschwert bzw. problematisch wird, und es in einem Vorteil für den Angreifer endet.
2. Zwingt die Verteidiger beim Übernehmen, dass der größte Spieler (Verteidiger) mit einem kleineren Spieler (Verteidiger) die Verteidigeraufgabe austauscht.
3. Der Schlüssel, eines jeden erfolgreichen Angriffs ist der ballbesitzende Spieler, der in der Lage sein sollte, seinen Verteidiger zu destabilisieren.
4. **Gewinner ist das Team, das am intelligentesten das Spiel 1 : 1 beherrscht.**
5. Die hohe Intelligenz eines Angreifers im Spiel 1 : 1 ist oft mit einer hohen **technischen**, konditionellen und koordinativen Leistung verbunden.
6. **Das angreifende Team sollte die räumliche Aufstellung der Verteidiger bestimmen** und nicht umgekehrt. Die erzwungene, erwünschte räumliche Verteidigungsaufstellung sollte für das angreifende Team effektive Angriffsmöglichkeiten ergeben.
Verantwortlich, in diesem Sinne, ist der Trainer/Coach. Die Spieler könnten einen solchen Angriff „vergolden“. Nur wenige Trainer beherrschen diese Kunst.
7. Ein guter Coach sollte mehrere (50 und mehr -) Spielzüge gegen jede Manndeckungsvariation beherrschen.
8. Ich empfehle den Trainern ihre Spielzüge, die diese in allen Manndeckungsvariationen anwenden würden, zu visualisieren. So kann der Trainer diese während eines Matches abrufen und seinem Team demonstrieren.
9. **Täuschen aus dem Dribbling ist der Schlüssel zum erfolgreichen Angriff im Spiel 1 : 1.**
10. Es gibt bis zu 12 Täuschungen aus dem Dribbling. Ohne diese „Waffe“ wird der angreifende Spieler zum Mitläufer.
Sind dir, als Spieler oder Coach, alle 12 Täuschungen bekannt? (s. Technik Video 20-28)
11. **Ohne gute 3er- Werfer (Peripheriespieler aber auch auf den Positionen 4 oder 5) ist heute kaum ein Match zu gewinnen.**
12. Gute Werfer eröffnen einem Team größere taktische Möglichkeiten.
13. Auch gute Werfer müssen jeden Tag hart trainieren (Wurftraining von 300 – 700 erfolgreiche 3er- Würfe ist ein Muss.)
14. Mit einem stressfreien 3er- Wurf steigert sich die Wurfquote auf bis zu 30% und mehr; **d.h.: Spiel deinen guten Werfer frei!**

15. Stress nach einer **nicht** gelungenen Aktion wirkt wie Gift auf die Psyche.
Lerne stressfrei zu spielen und unterstütze deine Mitspieler, ihren Stress zu neutralisieren.
16. „Teamgeist“ funktioniert nicht mit dem Hinweis auf den „Teamgeist“.
Dieser ist ein schwieriger Lernprozess, und wird als solcher oft übersehen.
17. Jeder Spieler braucht eine fachliche, autoritäre Führung, die in der Lage ist, die Psyche des Spielers positiv zu betreuen.
- 18. Das technische Niveau eines Spielers / Teams bestimmt die Effektivität jedes Angriffssystems.**
19. Einer der erfolgreichsten Trainer Europas ist Zeljko Obradovic.
Er betreut seit vielen Jahren eines der besten Teams Europas „Panathinaikos Athen“
Ich würde „Obradovic“ und sein Team „Panathinaikos“ analytisch als Thema für die Trainerausbildung - A vorschlagen.

OBRADOVIC, ZELJKO



Panathinaikos head coach

20. Fehler im Angriff entstehen durch Fehlentscheidungen der Spieler.
Die Fehlentscheidung ist das Produkt eines planlosen Angriffs. Überlässt der Trainer taktische Ziele dem Spieler, im Rahmen eines sogenannten freien Spiels, ist die Wahrscheinlichkeit von Fehlentscheidungen relativ groß. Gelingt es nicht bei Angriffssystemen, die mit 3 Spielaktionen im Angriff operieren, die richtige Entscheidung zu finden, überlässt dann der Coach dann das Suchen (Freies Spiel), nach Angriffsmöglichkeiten den Spielern. Die Praxis zeigt, dass das Suchen (durch s.g. Freies Spiel) nach effektiven Angriffsmöglichkeiten häufig mit hohen Fehlentscheidungen verbunden ist. Ich bin überzeugt, dass komplexere Angriffssysteme die Zukunft der Offensive bestimmen werden. Als Trainer bin ich diesen Weg mit Erfolg gegangen.
21. Basketball-visuell wird zu diesem Thema unter dem Bereich „Taktik“, Stellung beziehen.

Du kannst alle diese Überlegungen in Frage stellen oder ergänzen.
Sende mir unter(elinas@web.de) deinen Beitrag zur Veröffentlichung
für das Basketball-visuell/Journal.

Basketball-visuell / Theo Kritikos