

Was ist der pick-and-roll?

Hinweise zur richtigen Ausführung & Auswahlmöglichkeiten

Teil 1: Einführung und Variationen des pick-and-roll

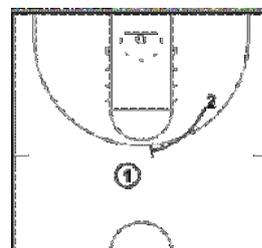
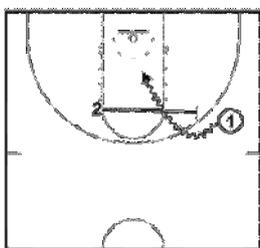


Der pick-and-roll ist bekannt als „direkter Block & Abrollen“ oder als screen-and-roll. So dieser Spielzug richtig ausgeführt wird, bereitet er der verteidigten Mannschaft schlaflose Nächte. In der NBA und Euroliga ist dieser Spielzug nicht weg zu denken, sogar in den Jugend-Meisterschaften ist dieser Spielzug zu sehen.

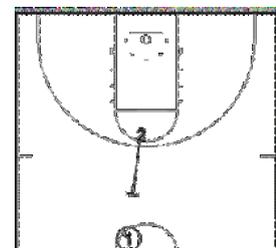
Was ist der pick-and-roll?

1. Der Angreifer mit dem Ball wird, in seinem Vorhaben von einer seiner Mitspieler meistens aus der Position 5 & 4 unterstützt. Der Mitspieler der Position 5 oder 4 stellt einen Block / Screen an den Verteidiger des ballbesitzenden Spielers, so dass der einzuschlagende Weg des ballbesitzenden Spielers durch den Block / Screen seines Mitspielers für seinen Verteidiger gesperrt wird.
2. Der Angreifer mit dem Ball dribbelt um den gestellten Block / Screen und versucht einen Durchbruch, mit dem Ziel eines Layups oder eines daraus resultierten Assists.
3. Der Spieler, der dem Block gestellt hat, der Screener, rollt Richtung Korb, so dass die Blickverbindung zum Ballbesitzenden Spieler erhalten bleibt. Der pick-and-roll kann und wird im gesamten Spielfeld ausgeführt.

Beispiele: pick-and-roll aus unterschiedlichen (räumlichen) Positionen



high pick-and-roll



flat pick-and-roll

Quelle: <http://summerbasketballacademy.blogspot.gr>

Teil 2 folgt.